



SALUT LES PLOUCS !

Liste de matériel

OUTILLAGE & REPARATION

	quantités	remarques	
multi-outil de poche	1		✓
clé à rayons	1	Sur multi-outil	✓
dérive-chaîne	1	Sur multi-outil	✓
démontes-pneu	3	Déjà amortis	✓
clé à pédales	1	Cassée (!) et remplacée	✓
pince	1	Très utile	✓
pompe	1	avec nanomètre (peu fiable)	✓
rustine avec colle	2-3	L'indispensable	✓
chambres à air	4	Stock fluctuant	✓
huile / graisse	1		✓
pneus	4	Schwalbe marathon GT Tour	✓
plaquettes de frein	4	Modèles pour vélos électriques (plus robustes)	✓
câbles de frein	1		✓
câbles de dérailleur	1		✓
maillons de secours	3		✓
vis et boulons de rechange		On n'en a jamais assez (et ils ont déjà servi)	✓
scotch résistant	1	LE truc à toujours avoir !!	✓
colliers de serrage nylon	20	type colson (LE 2ème truc à toujours avoir)	✓

CAMPING & CUISINE

	quantités	remarques	
tente et toile de sol	1		✓
matelas	3		✓
sacs de couchage	3		✓
sacs à viande	2		✓
chaises camping	3		✓
réchaud et combustible	2		✓
pare-vent réchaud	1		✓
briquet, allumettes			✓
casserole	2		✓
assiettes, gobelets	3		✓
fourchettes, cuillères	3		✓
couteau suisse	1	Modèle avec la scie	✓
ouvre-boîte	1	sur couteau Suisse	✓
économique	1		✓
sel, sucre, poivre, huile, ...		Et aromatisé (on a rajouté du merken sur place)	✓
cuvette pliable	1	Pour la vaisselle et lavage des vélos	✓
filtre traitement eau	1	Filtre UV, encore jamais servi	✓
éponge et linge vaisselle	2		✓
lampes frontales	2		✓
couverture de sol	1	pour le pique-nique (et couverture d'appoint)	✓

VETEMENTS

	quantités	remarques	P	C	F
chaussures vélo & surchaussures	1	Surchaussures abandonnés	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
chaussures fermées	1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
chaussures ouvertes	1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
chaussettes	5		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
sous-vêtements	4	T'inquiète, on les lave !	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
couches lavables	2-3				<input checked="" type="checkbox"/>
maillot de bain	1	On espère l'utiliser ...	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
t-shirts	4		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
shorts	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
shorts vélo	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
pantalons	1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
k-way (pantalon et veste)	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
veste imperméable	1	Avec capuchon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
veste coupe-vent	1	Très légère et compacte	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
veste doudoune	1	Très légère, compacte et chaude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
sous-pull & pull chaud	2		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
body	2	Faustine			<input checked="" type="checkbox"/>
bonnets & bandeaux	2+1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
gants	2	Gants courts et longs	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
casquette	1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
collants chauds	1		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
tour de cou	3		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
sacs pour habits sales	2			<input checked="" type="checkbox"/>	
sacs compressibles	1 + 1	y-compris scrubba bag		<input checked="" type="checkbox"/>	

HYGIENE & SOINS

	quantités	remarques	
trousse de toilette	1		✓
linge microfibre	3		✓
lavette, débarbouillette	2		✓
savons hygiène	1	Savon de Marseille pour TOUT laver	✓
boite à savons	1	Tupperware	✓
brosses à dent, dentifrice	3		✓
crème solaire	1		✓
crème hydratante	1	Très utile	✓
anti moustique	1		✓
rasage, épilation	1	Paride ira chez le barbier	✓
papier toilette	1		✓
pharmacie	1		✓
trousse de premier secours	1	Etablie avec un médecin	✓
baume à lèvres	1		✓
coupe-ongles	1	On n'y pense pas mais indispensable !	✓
élastiques à cheveux		On en perd autant qu'on en achète ...	✓
miroir	1	Miroir de poche pliable	✓

EQUIPEMENT VELO

	quantités	remarques	
sacoche arrière	4	2x 20 litres par personne	✓
sacoche avant	2	2x 15 litres par personne	✓
sacoche guidon	1		✓
porte carte étanche	1		✓
sac pour porte-bagage	1	Sac avec protection étanche pour multimédia	✓
tendeurs	4		✓
compteur	1	Compteur GPS à bonne autonomie	✓
rétroviseurs	2		✓
éclairage	5	2x avant / 2x arrière et rechargeables (USB)	✓
gourdes	6		✓
casques	3		✓
cadenas et rallonge	2 + 1	1x code, 1x clé (U) avec rallonge	✓
bâtons et sangles	2 + 2	Servent de « pieds » pour les vélos (vu sur le web)	✓

DIVERS

	quantités	remarques	
lunettes de soleil	3	Carine est coquette même en voyage	<input checked="" type="checkbox"/>
lunettes de vue	2	En plus des lentilles de contact	<input checked="" type="checkbox"/>
appareil photo	1	Fuji X-T2 compact et performant	<input checked="" type="checkbox"/>
GoPro	1	+ accessoires	<input checked="" type="checkbox"/>
chargeur solaire	1		<input checked="" type="checkbox"/>
chargeurs, accus		Dont 2 câbles iPhone	<input checked="" type="checkbox"/>
cartes mémoire	2 + 1	Pour l'appareil photo et la GoPro	<input checked="" type="checkbox"/>
téléphone	2		<input checked="" type="checkbox"/>
ordinateur	1		<input checked="" type="checkbox"/>
écouteurs	1	Compatibilité iPhone et Jack standard	<input checked="" type="checkbox"/>
crayons, stylos	1		<input checked="" type="checkbox"/>
bloc-notes	1	Carnet de notes et croquis	<input checked="" type="checkbox"/>
cartes, guides		Achetées au fur et à mesure	<input checked="" type="checkbox"/>
carnet d'adresse	1	Sur place et en Suisse	<input checked="" type="checkbox"/>
passeports	3	Copies sur la Dropbox	<input checked="" type="checkbox"/>
billets d'avion	3	Copies sur la Dropbox	<input checked="" type="checkbox"/>
visas	3	Copies sur la Dropbox	<input checked="" type="checkbox"/>
cartes de crédit	3	De types différents en cas de problème(s)	<input checked="" type="checkbox"/>
sacs à dos	2	Petits, légers et pliables	<input checked="" type="checkbox"/>
sac de portage	1		<input checked="" type="checkbox"/>
boules quiès	1		<input checked="" type="checkbox"/>